



Taunusklub Frankfurt-Nied e. V.

gegr.: 1911

Mitgliedsverein des Taunusklubs e.V.

www.taunusklub-frankfurt-nied.de

32. Bonameser Volkslauf am Donnerstag den 15. Juni 2017



Wanderführung: Katja Kilb
Streckenlänge: 8 km Walking und Nordic-Walking, jeder in seinem Tempo
Abfahrt: 7:41 Uhr Nied Bahnhof Gleis 1

Liebe Wanderinnen, liebe Wanderer,

heute fahren wir nach Frankfurt Bonames, um zusammen mit dem Lauftreff der SG Nied **unter dem Motto „Nied läuft“** beim 32. Bonameser Volkslauf an den Start zugehen.

Der Start für die Walker ist um 9:30 Uhr. Die Laufstrecke führt uns nach Harheim und dann entlang der Nidda, vorbei an Berkersheim, zurück nach Bonames zum Ziel. Es gibt unterwegs einen Verpflegungspunkt mit Wasser an der Strecke und im Ziel gibt es Tee und Wasser.

Anschließend ist für das Leibliche Wohl der Teilnehmer und Gäste mit Kaffee und Kuchen, Gegrilltem und Salate, sowie Getränken gesorgt. Nach der Siegerehrung und wenn sich alle genügend gestärkt haben fahren wir zurück.

Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, sowie eine Urkunde. Umkleide- und Duschräume stehen zur Verfügung.

Für alle die das grüne Taunusklub oder SG Nied Laufshirt haben, bitte anziehen.

Für alle die nicht selbst mitlaufen wollen: Wir würden uns auch über Publikum an der Strecke freuen, das uns anfeuert. Das Ziel ist an der Sporthalle Haus Nidda, Harheimer Weg 18-22.

Das Meldegeld beträgt 3 € pro Walker und Nordic Walker, 10 & 15 km beträgt 6 €. Die Kosten für die Fahrt betragen ca. 3 € je nach Teilnehmerzahl. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start möglich (Nachmeldegebühr 1 €).

Die Kosten (Fahrt und Teilnahme) sind auch bei Nichterscheinen zu entrichten.

Da wir mit Gruppentageskarten fahren und die Läufer vorher angemeldet werden müssen, bitten ich um verbindliche Anmeldung bis zum **13.06.2017, 12:00 Uhr** bei Katja Kilb (unter 069 386206 oder katja.kilb@web.de).

Hinfahrt

Nied Bahnhof 7:41 Uhr Gleis 1
Hauptwache 8:09 Uhr U2
Richtung Bad Homburg – Gonzenheim
bis Bonames Mitte

Rückfahrt

Bonames Mitte 14:01 Uhr U2 alle 15 Minuten
Hauptwache 14:38 Uhr, 14:48, 15:08,
15:38 Uhr, usw.

Gäste sind uns herzlich willkommen.

Frisch auf, das Organisations Team

Anlage: Ausschreibung vom TSV 1875 Bonames