

32. Bonameser Volkslauf

um den
Cup der Frankfurter Volksbank

Fronleichnam, 15. Juni 2017

10 km und 15 km

2 km Schülerlauf

8 km Walking / Nordic-Walking



Start/Ziel in Frankfurt-Bonames
Anmeldung: Harheimer Weg 18

Laufstrecken durch den Frankfurter Grüngürtel (Nidda-Auen)

Voranmeldung und weitere Informationen unter: www.tsvb.de



**REGIONAL
VERWURZELT**
IN DER REGION EINEN
ANSPRECHPARTNER HABEN.
PERSÖNLICH UND KOMPETENT.

**DIGITAL
VERBUNDEN**
MIT ONLINE-BANKING
NEUE SERVICES NUTZEN:
SICHER, SCHNELL UND BEQUEM.

€ € €

Börsenplatz in Frankfurt am Main

Frankfurter Volksbank

Lauf	Startzeit	Meldegeld
10 km	10.15 Uhr	6 €
15 km (Cup der Frankfurter Volksbank)	9.45 Uhr	6 €
2 km Schülerlauf	10.00 Uhr	2 €
8 km Walking und Nordic-Walking	9.30 Uhr	3 €

Nachmeldegebühr 1€.

Nutzen Sie die Voranmeldung
www.tsvb.de

Klasseneinteilung: 5er Jahreswertung

Nachmeldung/
 Startnummern Ab 8.00 Uhr - bis
 30 min. vor dem Start.

Umkleiden: In der Turnhalle Bonames stehen ausreichend Umkleide-
 und Duschräume zur Verfügung

Strecke: Rundkurs-Strecke vermessen und markiert.

Teilnahme: 10km+15km nur Jugend A+B/ Erwachsene

Sanitätsdienst: Malteser Frankfurt

Verpflegung: 8 & 10 km ein Verpflegungspunkt, 15 km zwei
 Verpflegungspunkte.

Tee und Wasser im Ziel.

Preise: 10&15km: Die drei Erstplatzierten jeder Klasse erhalten
 eine Urkunde. Preise für die Gesamtsieger(innen).

2 & 8 km: Urkunde für Jeden.

Der Verein mit den meisten Teilnehmern erhält einen
 Sonderpreis.

Ergebnislisten: Nach den Läufen kostenlos, abends unter www.tsvb.de

Haftung: Für Unfälle, Schäden und Diebstahl übernimmt der
 Veranstalter keinerlei Haftung. Die Teilnehmer nehmen
 auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Es sind
 keine Schliessfächer vorhanden !

DLV-Stempel: Ist an der Anmeldung erhältlich.

Essen/Trinken: Kaffee, Kuchen, Gebrilltes, Salate und Getränke im
 Zielbereich



Auch 2017 ist die AOK Hessen wieder Partner des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV). Die Gesundheitskasse unterstützt dabei vor allem den Breitensport, denn hier steht die Gesundheit und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. AOK Mitglieder erhalten für Aktivitäten rund um Sport, Fitness und Vorsorge bis zu 100 Euro Bonus im Jahr bzw. 20 Bonuspunkte für einen bestätigten Lauf. Möglich ist das durch die kostenlose Teilnahme am AOK Programm BONUS fit. Bei den hessenweit rund 50 Veranstaltungen der AOK Hessen-Laufserie wird deshalb nicht nur Leistung sondern auch die Teilnahme belohnt.

Alle Läufer und Besucher haben die Möglichkeit am Ende der Laufserie eine Laufreise für zwei Personen sowie weitere attraktive Preise zu gewinnen. Darüber hinaus spendet die AOK Hessen wieder einen Euro pro Laufserien-Läufer für einen guten Zweck.

Weitere Informationen gibt es unter www.aok.de/hessen/laufen

